

We moeten ons voorbereiden op de anderhalvemetersamenleving. Hoe kan dat voor de aanpak van eenzaamheid? Hier een agendavoorstel in tien punten. De agenda is gebaseerd op de [kennisdeler](#) van Aanpakeenzaamheid.nl op 25 maart 2020 en de [leerbijeenkomst](#) van Movisie op 2 april 2020 en overige professionele kennis.

1. Bouw aan de samenwerking in een coalitie

Door corona hebben mensen en organisaties elkaar op lokaal niveau gevonden en is samenwerking makkelijker geworden. Daarom is dit hét moment om deze gezamenlijkheid verder vorm te geven in elke gemeente. Dat kan heel goed door op korte termijn een online netwerkbijeenkomst te organiseren. Om vragen te beantwoorden: wat gaat goed, wat leren we van deze situatie, waar zijn knelpunten en hoe kunnen we dit samen verder oppakken?

2. Behoud vrijwilligers en initiatieven

Tijdens de coronacrisis zijn veel mensen in actie gekomen om kwetsbare mensen te helpen. Dat is fantastisch! Het is daarom nu de kunst om deze mensen en hun initiatieven te behouden voor de vervolgaanpak van eenzaamheid. Dat kan door te weten wie het zijn, interesse in hun werk te tonen, hen te waarderen en te ondersteunen. Zo bouwt u aan een relatie om hen ook later van waarde te laten zijn.

3. Borg de aandacht voor eenzaamheid

Corona zorgt voor meer aandacht voor eenzaamheid. Het is belangrijk deze aandacht ook voor de langere termijn te behouden. Daarom kunt u nú een publiekscampagne voorbereiden, passend bij de lokale situatie en ervaringen.

Deze publiekscampagne kan erop gericht zijn de versterkte aandacht voor eenzaamheid te gebruiken om tot duurzame gedragsverandering in uw gemeente te komen.

4. Betrek ondernemers bij de aanpak

Ook ondernemers kunnen bij de aanpak van eenzaamheid van betekenis zijn. Er zijn ondernemers die juist nú hun maatschappelijke betrokkenheid tonen. Maak daar in uw gemeente gebruik van: zorg dat u deze ondernemers identificeert, dat u contact met hen legt, hen waardeert en hun inzet bekendheid geeft. Vanuit dit contact en deze relatie vergroot u de kans hen ook later bij de aanpak van eenzaamheid blijvend en betekenisvol te betrekken.

5. Versterk de signaalfunctie

Afgaand op de vele initiatieven van burgers, vrijwilligers en professionals, zijn mensen dankzij corona heel alert op mensen die hulp nodig hebben. Dit is daarom hét moment om hierop voort te bouwen. En te zorgen dat het lokale netwerk het belang van signaleren blijft inzien, een proactieve werkwijze vaststelt om signalen AVG-proof te blijven delen én samen kijkt of alle eenzaamheidsrisicogroepen goed in beeld zijn.

6. Zorg voor één plek voor informatie

De coronacrisis maakt duidelijk dat het belangrijk is dat informatie over het hulpaanbod bij eenzaamheid makkelijk en snel beschikbaar is. Dat helpt enorm voor mensen die met eenzaamheid te maken hebben, hun netwerk, vrijwilligers en professionals. Daarom is het belangrijk hier lokaal op door te pakken: zorgen dat er een goed, compleet en gebruiksvriendelijk online en telefonisch informatiepunt komt.

7. Formuleer beleid voor huisbezoeken

Veel contacten zullen we in de anderhalvemetersamenleving digitaal of telefonisch willen blijven onderhouden. Maar dat is voor de meest kwetsbare ouderen en andere groepen niet altijd een goede vervanging. Daarom is het belangrijk dat er beleid komt voor keukentafelgesprekken, sociaal werk en vrijwilligers om soms toch wél face-to-facecontact te hebben. Daarvoor kan gebruikt gemaakt worden van de inzichten en instrumenten die [hier al voor zijn](#).

8. Benut andere vormen van interventies

Bij de aanpak van eenzaamheid staan 'ontmoetingsactiviteiten' vaak centraal. Als deze niet eenmalig en vrijblijvend zijn, dan kunnen die zeker van betekenis zijn. Tegelijkertijd zijn ontmoetingsactiviteiten slechts één van vele typen interventies die kunnen werken. Omdat 'ontmoeting' in de anderhalvemetersamenleving minder vanzelfsprekend is, is het belangrijk u te verdiepen in de overige soorten ondersteuning die

eenzaamheid kunnen voorkomen en tegengaan. Denk daarbij aan zinvol bezig zijn, praktische ondersteuning bieden, betekenisvol contact aangaan, verbeteren van sociale vaardigheden, creëren van realistische verwachtingen en het benutten van betekenisvolle rollen.

9. Zet in op digital first

Het belang en de mogelijkheden van telefonische en digitale ondersteuning zijn door corona voor meer mensen duidelijk geworden: zowel voor professionals, vrijwilligers als mensen die thuis wonen. Digitale ondersteuning zal nooit een vervanging zijn van persoonlijk contact, maar kan voor grote groepen mensen toch van wezenlijke betekenis zijn. De ervaringen van 'nu' kunt u benutten om een boost aan de digitale ondersteuning te geven.

10. Ontwikkel een aangepaste Week tegen eenzaamheid

Van 1 tot en met 8 oktober 2020 staat de landelijke Week tegen eenzaamheid gepland. Het lijkt niet reëel om tijdens die Week groepen kwetsbare ouderen en anderen samen te brengen. De Week vraagt daarom een andere invulling. Dat kan bijvoorbeeld een Week worden om iedereen te bedanken die zich de afgelopen periode rond eenzaamheid heeft ingezet. En een week waarin juist andere interventies tegen eenzaamheid centraal komen te staan, zoals werken aan sociale vaardigheden, betekenisvolle rollen, contacten en realistische verwachtingen.

Tot slot

Hebt u andere ideeën voor de agenda voor de aanpak van eenzaamheid in de anderhalvemetersamenleving? Deel ze gerust via info@aanpakeenzaamheid.nl.

