

Samen tegen Eenzaamheid

Eenzaamheid is een steeds groter wordend probleem in onze samenleving en raakt ons allen. In Enschede is 46% van de inwoners matig tot zeer ernstig eenzaam. Eenzaamheid heeft gevolgen voor gezondheid, welbevinden en meedoen in de samenleving. Dit maakt eenzaamheid een urgent probleem. Ook wij als zorginstellingen Liberein, Manna en gemeente Enschede ervaren dit dagelijks.

Tijd om ook in Enschede in actie te komen!

Als initiatiefgroep Samen1Enschede nemen wij hierin het voortouw. Doel is om de komende jaren eenzaamheid in Enschede aan te pakken. Dat lukt alleen als we samenwerken.

Na een bescheiden startbijeenkomst op 4 juli jongstleden, waarbij verschillende vertegenwoordigers aanwezig waren, willen wij het initiatief verder verbreden en meer partijen verbinden. Deze bijeenkomst is bedoeld voor professionals, organisaties, bedrijven en burgerinitiatieven.

De bijeenkomst is bedoeld om zicht te krijgen op de gezamenlijke doelen, lopende initiatieven en projecten, maar ook om ideeën op te halen voor nieuwe samenwerkingen en initiatieven. Het plenaire ochtendprogramma staat in het teken van verhalen en verbinden. Het middagprogramma, verdiepen en verbreden, wordt in kleinere groepssessies aangeboden.

Wij dagen u uit om samen met ons in actie te komen om eenzaamheid in Enschede tegen te gaan! We zien u dan ook graag op 2 oktober.

Niels van den Berg (wethouder Zorg & Welzijn, gemeente Enschede)

Elo Gramsbergen (bestuurder Liberein)

André Kok (bestuurder Manna)



Niels van den Berg,
wethouder



Elo Gramsbergen,
bestuurder Liberein



André Kok,
bestuurder Manna

58.000

58.000 inwoners van
Enschede, oftewel
46% van de Enschedese
bevolking van 19 jaar en ouder
is eenzaam

(bron: GGD Twente)

Programma 2 oktober

Ochtendprogramma: verhalen en verbinden

- 08.30 Inloop, koffie & thee
- 09.00 Start programma door dagvoorzitter Wendy de Wit
- 09:15 Kort gesprek met Niels van den Berg (wethouder Enschede), Elo Gramsbergen (Liberein), André Kok (Manna)
- 09:25 Wat weet u over eenzaamheid? Quiz door Jerry Kroezen
- 09:45 Cijfers & feiten over eenzaamheid door Willie Oldengarm, Adviseur Eén tegen eenzaamheid bij het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
- 10:15 Pauze
- 10:45 Eenzaamheid op straat, straatinterviews in Enschede
- 11:00 **Samen1Enschede: Aan het werk. Meer informatie over het initiatief, de actiecoalities aan het woord, ophalen en matchen medestanders.**
- 12:15 Doelen, ambitie en uitnodiging tot samenwerking, door Niels van den Berg (wethouder Enschede)
- 12:30 Netwerklunch



Wendy de Wit,
dagvoorzitter



Willie Oldengarm,
adviseur Ministerie VWS

Wie zijn het vaakst eenzaam?

Gescheiden mensen	58%
Niet-westerse migranten	60%
Weduwen/weduwnaars	58%
Laagopgeleiden	57%
Mensen met een beperking	62%
Mensen met gezondheidsproblemen	60%

Oorzaken

- Persoonlijk (beperking, karakter)
- Verandering sociaal netwerk (studeren, scheiding, overlijden)
- Taboe (not done om erover te praten)

Middagprogramma: verdiepen en verbreden

13.30 Workshops en presentaties

Verdiepingssessie Eenzaamheid: 'Signaleren en dan?'

Ministerie VWS, Willie Oldengarm

Stappenplan van signaal naar aanpak probleem: ketenaanpak signalering, bespreekbaar maken, persoonlijk plan? Wat heb ik hiervoor nodig?

Humanitas Twente: Eenzame jongeren

Eline Huttenhuis-Kamp en Marloes Brinkerink, Coördinatoren Vrijwilligerswerk

#Eenzamejongeren: Eenzame Twentse jongeren kruipen op social media uit hun schulp. Jongeren die zich eenzaam voelen halen zelf het taboe eraf. Humanitas Match ziet dit al langer. #Maatjegezocht, is precies wat Humanitas doet. Feit: 60% van de jongeren die zij helpen is minder eenzaam! Nieuwsgierig hoe zij dit doen?

University of Twente: Challenges faced by international students

Vishwas Gadgil, former student and former employee University of Twente

Vishwas Gadgil came in 1987 from India to study at the University of Twente. In this workshop he shares his experiences as a young student who had to find his way in Dutch society. From 1991 – 2011 he worked at the University of Twente; now he is Technologist materials and Nanotechnology at VDL ETG T&D.
(English spoken)

Manna en Liberein: Eenzaamheid signaleren en bespreekbaar maken

Wouter Bont, Programmamanager Identiteit en Eenzaamheid (Manna)
Silke Heerts, Coach (Liberein)

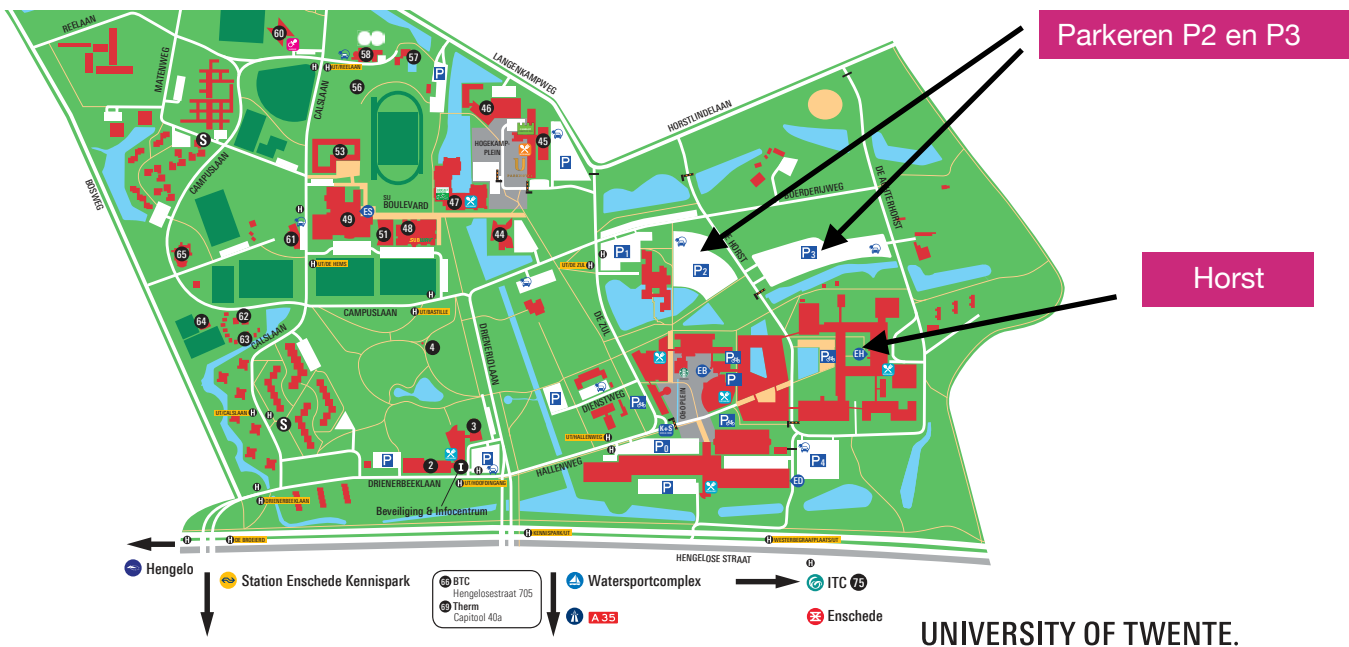
Als zorgorganisaties hebben Manna en Liberein veel contact met eenzame ouderen. Sommige ouderen vertellen open over de eenzaamheid die zij ervaren. Bij anderen is er meer schaamte of onwetendheid over deze gevoelens. In deze workshop vertellen Manna en Liberein hoe je eenzaamheid signaleert en bespreekbaar maakt.

13:30 Parallel aan de workshops: netwerken en verbinden, uitwisselen van bestaande initiatieven, inventariseren van nog onbekende initiatieven en smeden van nieuwe actiecoalities.

15:00 Netwerkborrel

16:00 Einde

Locatie: Universiteit Twente, gebouw Horst, Bezoekadres: Ingang van dit complex zit onder de Horsttoren: Horst 2, 7522 LW, Enschede



Aanmelden: In verband met de catering is aanmelden **vóór vrijdag 27 september** gewenst. Dat kunt u doen via: www.samen1enschede.nl/aanmelden.

