

# UITNODIGING

Werkconferentie Westland Sociaal in Beweging

## Thema: eenzaamheid



**donderdag 17 oktober 2019**

14:00 - 18:00 uur | De Kiem, 's-Gravenzande

Geachte relatie,

Op donderdag 17 oktober staat de werkconferentie Westland Sociaal in Beweging in het teken van de aanpak van eenzaamheid. We hebben een inspirerend en interactief programma, met deskundige sprekers en leerzame workshops.

### Programma

13:30 uur – Inloop

14:00 uur - Aanvang plenaire deel

15:15 uur - Pauze

15:30 uur - Workshops ronde 1

16:30 uur - Workshops ronde 2

17:30 uur - Informeel ontmoeten

18:00 uur - Einde

**Opening plenaire deel** door dagvoorzitter Marianne van den Anker, Ambassadeur Een tegen Eenzaamheid, ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

**Welkomstwoord** van wethouder Piet Vreugdenhil

**Vreselijke mooie verhalen** door Onzichtbaar Den Haag  
Ervaringsdeskundigen delen hun verhalen uit de wereld van eenzaamheid in een interactieve setting.

*Onzichtbaar Den Haag bestaat uit ervaringsdeskundige ambassadeurs. Zij professionaliseren de kennis, kunde en ervaring van (toekomstig) professionals die werken met en voor 'een kwetsbare burger'. Zij maken de kwetsbare burger zichtbaar.*

**Hoe kunnen we eenzaamheid herkennen?** door Prof. dr. J. Gierveld

Professor Gierveld neemt ons mee in haar visie op eenzaamheid. Zij doet hier al 50 jaar onderzoek naar. Wat is eenzaamheid precies en hoe kunnen we eenzaamheid herkennen? Wat kunnen we eraan doen?

*Prof. dr. Jenny Gierveld is emeritus hoogleraar Sociologie en Sociale Gerontologie aan de VU in Amsterdam. Samen met haar studenten heeft zij de 'De Jong Gierveld- eenzaamheidsschaal' ontwikkeld die inmiddels in meer dan 40 landen wordt gebruikt.*

# Workshops

U kunt in twee rondes deelnemen aan verschillende workshops. Onderstaand ziet u het workshopoverzicht. Kies per ronde de workshop van uw voorkeur. Geef ook een tweede keuze op, voor als de workshop van uw voorkeur vol zit. Plaatsing in de workshops gebeurt op volgorde van aanmelding. Er is een beperkt aantal plaatsen, dus schrijf u zo snel mogelijk in.

***N.B. Het is belangrijk dat u zich inschrijft voor de workshops. Zonder aanmelding kunnen wij deelname op de dag zelf niet garanderen.***

## RONDE 1 15:30 - 16:30 uur

### **1. Verbinden met eenzaamheid**

*Michaëla Merkus, Zelfstandig trainer en adviseur Movisie*

In deze workshop maakt u kennis met én ervaart u het aanbod van trainingen die door Movisie zijn ontwikkeld. De trainingen richten zich op het vertalen van signalen van eenzaamheid. Daarnaast bieden ze ook handvatten hoe om te gaan met signalen. Hiermee worden professionals en vrijwilligers toegerust om in verbinding te komen met eenzaamheid.

### **2. Jong en eenzaam?!**

*Asja Huibers, begeleider bij Join us*

In Nederland voelt 3-10% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Bij deze workshop kruipt u in de huid van deze jongeren en ervaart u eenzaamheid. We gaan dieper in op de oorzaken en gevolgen en mogelijke oplossingen. U heeft na deze workshop meer kennis en vaardigheden rondom eenzaamheid bij jongeren.

### **3. Anders kijken naar eenzaamheid**

*Richtje Boomsma, docent NHL Stenden Hogeschool*

Eenzaamheid heeft meerdere gezichten. Niemand wil graag als eenzaam te boek staan. En als je hulp wilt bieden weet je vaak niet hoe. In de workshop zal een betekenisvolle insteek van anders kijken naar eenzaamheid centraal staan.

#### **4. Met kunst en cultuur eenzaamheid tegengaan**

*Finn Minke, specialist cultuurparticipatie*

*Landelijk Kennisinstituut Cultuureducatie en Amateurkunst*

Kunst en kunstenaars werken met verbeeldingskracht en met dat wat mensen (nog wél) kunnen en leuk vinden. Dat versterkt, geeft energie, vergroot veerkracht en het biedt nieuwe mogelijkheden. Nieuwe contacten opdoen is daarbij een belangrijk aspect. In deze workshop krijgt u meer informatie over de werking van kunst en cultuur in het sociaal domein aan de hand van een aantal praktijkvoorbeelden.

#### **5. Eenzaamheid in breder perspectief; feiten en fabels**

*Prof. dr. Jenny Gierveld*

Eenzaamheid vormt een uitdaging voor jong en oud in vrijwel heel Europa. Om dit betrouwbaar te onderzoeken wordt in meer dan 40 landen de eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld gebruikt. In deze workshop wordt iets meer verteld over deze schaal. Bij gebruik van deze schaal blijkt dat eenzaamheid in West, Zuid en Oost-Europa een grote regionale verscheidenheid toont. We gaan in op vragen zoals: is eenzaamheid in Nederland sterker dan bijvoorbeeld in Spanje of Frankrijk? We concluderen dat de aanpak van eenzaamheid rekening moet houden met individuele risicofactoren én met de achtergronden van de landelijke verschillen in eenzaamheid.

#### **6. Welkom in de wereld van eenzaamheid**

*Onzichtbaar Den Haag*

Tijdens de workshop staat met name de ervaring centraal om te voelen wat eenzaamheid betekent voor cliënten, klanten, etc. Dit met als doel om met elkaar in gesprek te gaan en het thema zichtbaar en bespreekbaar te maken. Doel is het vergroten en versterken van kennis en vaardigheden, praktisch en in het 'hier en nu'.

[Klik hier om u in te schrijven](#)

**RONDE 2** 16:30 - 17:30 uur

### **1. Verbinden met eenzaamheid**

*Michaëla Merkus, Zelfstandig trainer en adviseur Movisie*

In deze workshop maakt u kennis met én ervaart u het aanbod van trainingen die door Movisie zijn ontwikkeld. De trainingen richten zich op het vertalen van signalen van eenzaamheid. Daarnaast bieden ze ook handvatten hoe om te gaan met signalen. Hiermee worden professionals en vrijwilligers toegerust om in verbinding te komen met eenzaamheid.

### **2. Jong en eenzaam?!**

*Asja Huibers, begeleider bij Join us*

In Nederland voelt 3-10% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Bij deze workshop kruipt u in de huid van deze jongeren en ervaart u eenzaamheid. We gaan dieper in op de oorzaken en gevolgen en mogelijke oplossingen. U heeft na deze workshop meer kennis en vaardigheden rondom eenzaamheid bij jongeren.

### **3. Anders kijken naar eenzaamheid**

*Richtje Boomsma, docent NHL Stenden Hogeschool*

Eenzaamheid heeft meerdere gezichten. Niemand wil graag als eenzaam te boek staan. En als je hulp wilt bieden weet je vaak niet hoe. In de workshop zal een betekenisvolle insteek van anders kijken naar eenzaamheid centraal staan.

#### **4. Beter leren luisteren**

*Wouter Stuivenwold, trainer/psycholoog De Luisterlijn*

Veel eenzame mensen voelen zich niet gehoord. De Luisterlijn weet hoe pijnlijk dit is. Dagelijks voeren vrijwilligers van De Luisterlijn zo'n 200 gesprekken met eenzame mensen. Luisteren lijkt zo vanzelfsprekend, maar dat is het helemaal niet. Waarom luisteren we zo slecht? Durven we een gesprek over eenzaamheid eigenlijk wel echt te voeren? In deze workshop leert u hoe u beter luistert en hoe in gesprek te gaat met mensen die eenzaam zijn.

#### **5. Samenwerken tegen eenzaamheid**

*Hugo van den Beld, adviseur Een tegen eenzaamheid*

Eenzaamheid kunnen we alleen samen tegengaan. De aanpak vraagt een lange adem en de inzet van veel mensen en organisaties in onze gemeente. Daarom staat in deze workshop de vraag centraal: hoe kunnen we de samenwerking rond eenzaamheid in Westland slim en daadkrachtig organiseren? De workshopdeelnemers gaan het gesprek aan over mogelijkheden, uitdagingen en dilemma's. De opbrengsten van de workshop gebruiken we voor de toekomstige samenwerkingsstrategie.

#### **6. Ondernemers tegen eenzaamheid**

*Stefan Barrett, Haagse Community*

De Haagse Community tegen Eenzaamheid bestaat uit ondernemers die binnen hun eigen bedrijfsvoering lokale eenzaamheid op een concrete en actieve wijze bestrijden. Een echte community maak je samen. Tijdens de interactieve workshop inspireren we elkaar en vormen effectieve prestatieteams. We committeren ons aan een duurzaam initiatief om eenzaamheid te bestrijden, vanuit de bedrijfsvoering van de betrokken ondernemers. (bijvoorbeeld een aanschuiftafel in uw buurtwinkel, een kerstdiner voor statushouders of een verwenmiddag voor alleenstaande moeders). Wie weet komen er heel concrete plannen naar voren die in Westland het verschil kunnen maken. Wat onderneemt u?

[Klik hier om u in te schrijven](#)

Wij zien ernaar uit u te mogen verwelkomen op donderdag 17 oktober  
in De Kiem in 's-Gravenzande. Tot dan!

Met vriendelijke groet,  
Projectteam Een tegen eenzaamheid Westland  
Gemeente Westland

---

---