

Interactieve hand-out

Deze kennis is er al over eenzaamheid in 2021

Eén overzicht met alle informatie over eenzaamheid; handig!

Wilt u aan de slag met eenzaamheid? Maar ziet u door de bomen het bos niet meer? Maak dan gebruik van deze digitale hand-out. In één overzicht ziet u de belangrijkste onderwerpen waarover heldere, beknopte, concrete en praktische informatie beschikbaar is. Elk item is aanklikbaar, dus u komt meteen bij de bron.

Veel succes!



De basis voor een effectieve aanpak

- **De feiten:** de belangrijkste basisinformatie over eenzaamheid
- **De zes bouwstenen** voor een effectieve aanpak: materiaal om uw aanpak op te baseren
- **De leidende principes:** heldere uitgangspunten bij de aanpak
- **Aan de slag:** met deze stappen gaat u aan de slag om lokaal eenzaamheid te voorkomen of tegen te gaan
- **Taken voor de coördinatie** van de aanpak van eenzaamheid
- **Valkuilen deel 1** en **Valkuilen deel 2** bij de aanpak van eenzaamheid
- **Agenda voor de aanpak van eenzaamheid** in de ander halvemetersamenleving
- **Handreiking monitoring** en evaluatie van eenzaamheid, om de voortgang te volgen en bij te sturen



Doelgroepen

Om eenzaamheid aan te pakken staan de feiten, cijfers en oplossingen voor de volgende doelgroepen op een rij:

- **Jongeren**
- **LHBTI-doelgroep**
- **Mantelzorgers**
- Mensen die afhankelijk zijn van **langdurige zorg** (ouderenzorg, gehandicaptenzorg en ggz)
- **Migranten-ouderen**



Communicatie

- Voorbeelden van **lokale campagnes** in ons land
- De **aandacht voor eenzaamheid** vast blijven houden
- **Toegankelijk communiceren** bij eenzaamheid
- Communicatie over **eenzaamheid in coronatijd**

Meer informatie

Deze hand-out is zorgvuldig samengesteld, maar mogelijk niet compleet. Hebt u correcties of aanvullingen? Laat het ons weten via redactie@aanpakeenzaamheid.nl. Dan kunnen wij een volgende versie nog beter maken.



Signaleren en ondersteunen

De items hieronder helpen u op weg om eenzaamheid te signaleren en effectief aanbod te realiseren.

- **Handreiking signaleren** van eenzaamheid
- Overzicht van **mogelijke signaleerders** in uw gemeente
- Introductie van een **signaalpunt** eenzaamheid
- Een overzicht van **effectieve interventies**
- **Overzicht van activiteiten en diensten** rond eenzaamheid die voor iedereen, overal in Nederland beschikbaar zijn
- **Burencontact** stimuleren via een klein gebaar
- De **woning en woonomgeving** aanpakken
- Aanbod voor **mensen met een lage SES** ontwikkelen



Sectoren

Verschillende sectoren kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan het voorkomen of tegengaan van eenzaamheid. Dat is in elk geval helder voor de volgende sectoren:

- **Bewoners van wijken en buurten**
- **Ondernemers**
- **Sport en bewegen**
- **Kunst en cultuur**
- **Woningcorporaties**

Klik op elk item om direct naar de bron te gaan



Hulpmiddelen

- **Subsidiechecklist:** voor een effectieve aanvraag
- **Trainers:** om snel een goede trainer te vinden
- **Fondsen:** vind een fonds dat bij uw project past
- **Nieuwsbrief:** elke twee weken actuele informatie
- **Nieuwsoverzicht:** een overzicht van al het nieuws rond eenzaamheid